

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения




"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
№ 103/2015 г	Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,05	20,88	123
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г	Рис отварной	180		4,59	6,52	48,02	269
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Печенье весовое	1шт/15		1,04	2,07	11,12	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	21,47	18,66	111,97	710
ВТОРНИК							
№ 88/2015г	Ши из свежей капусты и картофеля и сметаной	250/5		1,94	5,95	9,12	99
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	50/150		14,50	13,30	33,20	311
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	18,97	19,77	71,00	548
СРЕДА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	70		0,28	0,28	6,86	33
№99/2015, Дер	Суп из овощей	250		1,86	5,26	11,09	100
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	20,04	16,22	101,51	644
ЧЕТВЕРГ							
№ 82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/10		2,04	6,67	12,66	119
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		16,43	15,00	42,50	371
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	21,00	22,19	83,84	628,00
ПЯТНИЦА							
ТТК 2021 г	Суп любительский с гречневой крупой	250		2,52	3,03	18,57	112
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90		9,80	2,01	10,20	108
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,93	5,60	26,43	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
ТТК 2021 г	Печенье сдобное шоколадное	2шт/30		2,42	7,24	20,52	157
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	21,20	18,40	104,40	690
СУББОТА							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
№99/2015г	Суп крестьянский с крупой	250		1,89	5,32	10,32	97
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" с соусом переменка	180/10		21,41	19,76	38,10	416
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	26,07	25,84	82,98	679

Начальник отдела по организации питания: 
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 2 по 7 октября, 16 по 21 октября, с 30 по 4 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
№ 139/2004г Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	250/10		6,98	6,35	26,36	191
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
ТТК 2019 г Печенье сдобное вкусное	2шт/30		2,35	7,8	21,27	165
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	26,73	24,08	122,84	825

ВТОРНИК

№98/2015,ТТК Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,14	17,11	134
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,23	13,30	36,00	329
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	21,18	19,96	81,79	601,00

СРЕДА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	70		0,28	0,28	6,86	33
№ 103/2015 г Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,05	20,88	123
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,42	173
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	18,47	14,22	94,59	592,00

ЧЕТВЕРГ

№ 88/2015г Щи из свежей капусты и картофеля, сметаной	250/10		2,08	6,7	9,3	107
ТТК 2021 г Плов с говядиной	50/150		15,30	13,30	33,90	317
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	19,91	20,52	71,88	562,00

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	70		0,28	0,28	6,86	33
№ 82/2015 г Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/10		2,04	6,66	12,66	119
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г Пюре картофельное	180		3,93	5,60	26,43	175
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	16,98	18,06	84,86	584

СУББОТА

ТТК Суп любительский с гречневой крупой	250		2,52	3,03	18,57	112
ТТК 2015 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		16,80	10,20	50,40	365
ТТК 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	21,85	13,75	97,65	615,00

1 Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

(Handwritten signatures in blue ink)